



હિંસાનો ભોગ બનેલ સ્ત્રિની હેલ્પલાઇન:
૧૮૬૬-૮૬૩-૦૫૧૧ જે ૨૪ કલાક ટેલિફોન અને
ટીટીવાય ૧૮૬૬-૮૬૩-૭૮૬૮ હિંસાનો
ભોગ બનેલ સ્ત્રિની સંકટ સમયની
ઓન્ટારિયોમા ટેલિફોન લાઇન. આ સેવા
નાનામિ અને ખાનગી અને ૧૫૪ ભાષામા
આપવામા આવે છે. હેલ્પલાઇન કર્મચારિ
હિંસાનો ભોગ બનેલ સ્ત્રિ કે પુરુષને મદદ
કરવામા સહાય કરે છે. તેઓ તમે જોયેલા
ભયજનક ચિન્હોની ચર્ચા કરશે અને કઈ રીતે
મદદ કરવી તેની વ્યવહારિક સલાહ આપશે.

હિંસાનો ભોગ બનેલ સ્ત્રિને આપવામા
આવતી સેવાની વધારે માહિતી માટે:
www.awhl.org
કટોકટી ના સમયે લોકલ પોલિસને
ફોન કરો.
મોટા ભાગના ઓન્ટેરિયન સ્ત્રિઓ પર ની
હિંસાને ઘટાડવી એ અંગત જવાબદારી સમજે
છે. તેને ઓળખવી એ પહેલુ પગથિયુ છે.
ભયના ચિન્હો ગંભીરતાથી લો.
વધારે માહિતી માટે
www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca

પાડોશીઓ,
મિત્રો અને
કુટુંબો

જે સ્ત્રિ પર અત્યાચાર
થયો હોય તેના માટે
સલામતિની યોજનાની
થોડી માહિતી

Gujarati



સલામતીની યોજનાને હંમેશા પ્રથમ પ્રાથમિકતા આપો. અહિયા અમુક મહત્વના સુચનો છે જે તમે તમારી સલામતી વધારવા ઉપયોગ કરી શકો:

- ૧ તમે જેના પર વિશ્વાસ કરતા હોય તેને અત્યાચાર વિશે વાત કરો.
- ૨ અગત્યના કાગળો ભેગા કરો: બધા ઓળખપત્ર, નાણાકીય કાગળો અને કાયદાકીય કાગળો, હાઉસ લિઝ/ડીડ, સરનામાની બુક, દવાઓ, પૈસા/ કેડીટ કાર્ડ.
- ૩ બધા કિમતી ફોટાઓ, દાગીના અને તમારી લાગણી સાથે જોડાયેલ વસ્તુઓ, રમકડાઓ અને બાળકોની સગવડતાની વસ્તુઓ સાથે રાખો.
- ૪ અત્યાચારિનો અને તમારા બાળકોનો ફોટો સાથે રાખો.
- ૫ પોલિસ અથવા સ્થાનિક વુમન્સ શેલ્ટર નો સંપર્ક કરો. સ્ત્રિઓના અત્યાચાર ના કેસમા નિષ્ણાંત હોય એવા અધિકારી માટે પુછો. તે/તેણી તમને સલામતી યોજના માટે સહાય કરી શકે છે.
- ૬ તમારા વકિલની સલાહ લો. તમારા શારિરિક હિંસાના પુરાવા રાખો (જેવા કે ફોટાઓ). બધી હિંસાની ઘટનાની રોજની નોંધ રાખો જેવી કે તારિખ, ઘટના, ધમકી અને કોઈ પુરાવા.
- ૭ એ ચોક્કસાઈ કરો કે તમારા બાળકોની સ્કુલ અને ડે કેર સેન્ટર ને પરિસ્થિતીની ખબર હોવી જોઈએ અને જરૂરી બધા કાગળોની નકલ (કોપી) હોવી જોઈએ.
- ૮ તમારા જીવનસાથી ને ન જણાવો કે તમે ઘર છોડી રહ્યા છો, જલદીથી છોડી દો.
- ૯ જ્યા સુધી તમને પોલિસ મુકવા ન આવે ત્યા સુધી તમે ઘરે પછા ન ફરો.
- ૧૦ ક્યારે પણ અત્યાચારીની સામે ન થાવ.