



L'Assaulted Women's Helpline al 1-866-863-0511 offre un servizio di aiuto telefonico 24 ore al giorno e TTY 1-866-863-7868 una linea in caso di crisi a disposizione delle donne vittime di abusi, in Ontario. Il servizio è anonimo e confidenziale e il numero, gratuito, non compare sulla bolletta telefonica. Il servizio è fornito in 154 lingue.

Disponibile in Francese

Per ulteriori informazioni sui servizi dell'Assaulted Women's Helpline visitate: www.awhl.org.

Per ulteriori informazioni sulla campagna Vicini, Amici e Famiglie visitate: www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca

Se siete preoccupate della vostra immediata incolumità, chiamate la polizia.

*Vicini, amici
e famiglie*

*Consigli per
pianificare
l'incolumità di
donne
sottoposte ad
abusi*



*Pianificare la propria incolumità è la cosa piú importante.
Ecco alcune delle cose che potete fare per aumentare il vostro livello di sicurezza:*

- 1 Parlate con qualcuno di fiducia dell'abuso.
- 2 Raccogliete i documenti importanti: tutti di documenti di identità personale, certificati finanziari e legali, contratto di acquisto/affitto della casa, rubrica di indirizzi, medicinali soldi/carte di credito.
- 3 Fate una raccolta anche delle foto piú care, gioielli e oggetti di valore sentimentale, così come giocattoli ed oggetti di conforto per i vostri figli.
- 4 Portate una foto del partner e dei bambini con voi.
- 5 Contattate un centro di accoglienza per donne, oppure la polizia. Richiedete un agente specializzato in casi di violenza contro la donna. Lui/Lei vi possono aiutare a fare ulteriori programmi per la vostra incolumità.
- 6 Consultate un avvocato. Conservate ogni prova di violenza fisica (tipo foto). tenete un diario di tutti gli episodi di violenza, annotando date, eventi, minacce e testimoni.
- 7 Assicuratevi che la scuola o l'asilo dei vostri figli sia informata della situazione, ed abbia copia di tutti i documenti di rilievo.
- 8 Non dite al partner che avete intenzione di andavene. Andatevene in fretta.
- 9 Non ritornate a casa, a meno che non siate accompagnate dalla polizia.
- 10 Non confrontate la persona che ha commesso l'abuso.