



L'Assaulted Women's Helpline al 1-866-863-0511 offre un servizio di aiuto telefonico 24 al giorno e YYT 1-866-863-7868 una linea in caso di crisi a disposizione delle donne vittime di abusi in Ontario. Il servizio è anonimo e confidenziale, ed è fornito in 154 lingue. Il personale in linea discuterà con voi i segnali indicanti l'abuso che avete notato, e vi darà consigli pratici

Disponibile in Francese

su come essere di aiuto. Per ulteriori informazioni riguardo i servizi dell'Assaulted Women's Helpline visitate: [www.awhl.org](http://www.awhl.org).

Per ulteriori informazioni riguardanti la campagna Vicini, Amici e Famiglie visitate: [www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca](http://www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca).

In caso di emergenza chiamate la polizia.

*Vicini, amici  
e famiglie*

*Segnali di  
allarme per  
identificare ed  
aiutare donne a  
rischio di  
violenza*



*Siete preoccupati per qualcuno che pensiate sia vittima di abusi? Riconoscere i segnali di allarme ed i fattori di rischio per una donna, a diventare vittima di abusi, è il primo passo.*

- Lui** la mortifica
- Lui** è la persona che parla e domina la conversazione
- Lui** la controlla in continuazione, perfino al lavoro
- Lui** cerca di suggerire di essere la vera vittima e agisce come fosse depresso
- Lui** la tiene lontana da voi
- Lui** agisce come se la possedesse
- Lui** mente per fare bella figura ed esagera i propri pregi
- Lui** si comporta come se fosse superiore e di maggior valore degli altri in casa sua

- Lei** cerca di scusarsi e giustifica il suo comportamento o se si arrabbia e diventa aggressivo
- Lei** si innervosisce quando parla in presenza di Lui
- Lei** sembra ammalarsi più spesso e manca al lavoro
- Lei** cerca di nascondere le abrasioni
- Lei** inventa scuse all'ultimo minuto sul perchè non può incontrarvi o cerca di evitarvi per strada
- Lei** sembra triste, sola e spaventata
- Lei** fa uso di sostanze o alcool per sostenere la situazione

(I suggerimenti di questo biglietto si applicano ugualmente a relazioni tra gay o lesbiche)

La situazione può essere ancora più pericolosa, in aggiunta ai segnali d'allarme, se: la coppia si è separata da poco ed ha problemi di custodia o di accesso ai figli; lui ha l'accesso ad armi; lui è convinto che lei veda qualcun'altro; lui ha già precedenti di maltrattamenti e minaccia di far del male ai figli di lei, ai suoi animali domestici o di danneggiare la proprietà.